



يَاسِرٌ يَتَعَلَّمُ أَنْ يُدَافِعَ عَنْ نَفْسِهِ

تأليف: د. ليليان عمر



كَانَ يَاسِرُ طِفْلاً هَادِئًا وَطَيِّبًا،
يُحِبُّ اللَّعِبَ وَالضَّحِكَ مَعَ
أَصْدِقَائِهِ.

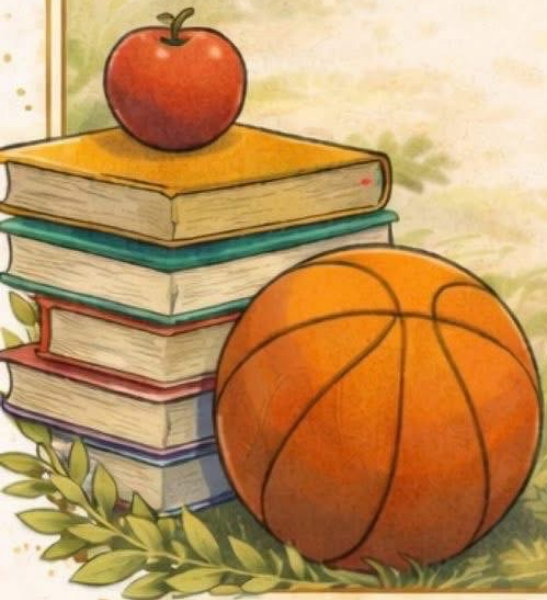
لَكِنَّ بَعْضَ الْأَطْفَالِ فِي الْمَدْرَسَةِ
كَانُوا يَتَنَمَّرُونَ عَلَيْهِ،
وَأَحْيَانًا يَدْفَعُونَهُ أَوْ يَضْرِبُونَهُ







كَانَ يَاسِرٌ يَخَافُ...
فَيَصْمُتُ، وَيَبْتَغِدُ، وَيَعُودُ
إِلَى بَيْتِهِ حَزِينًا.



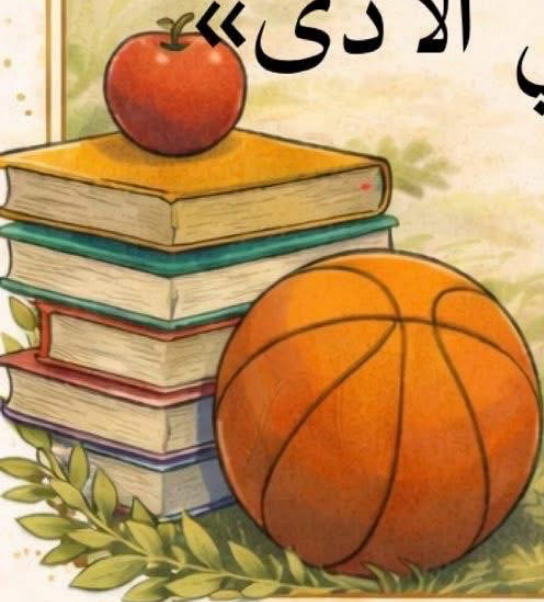


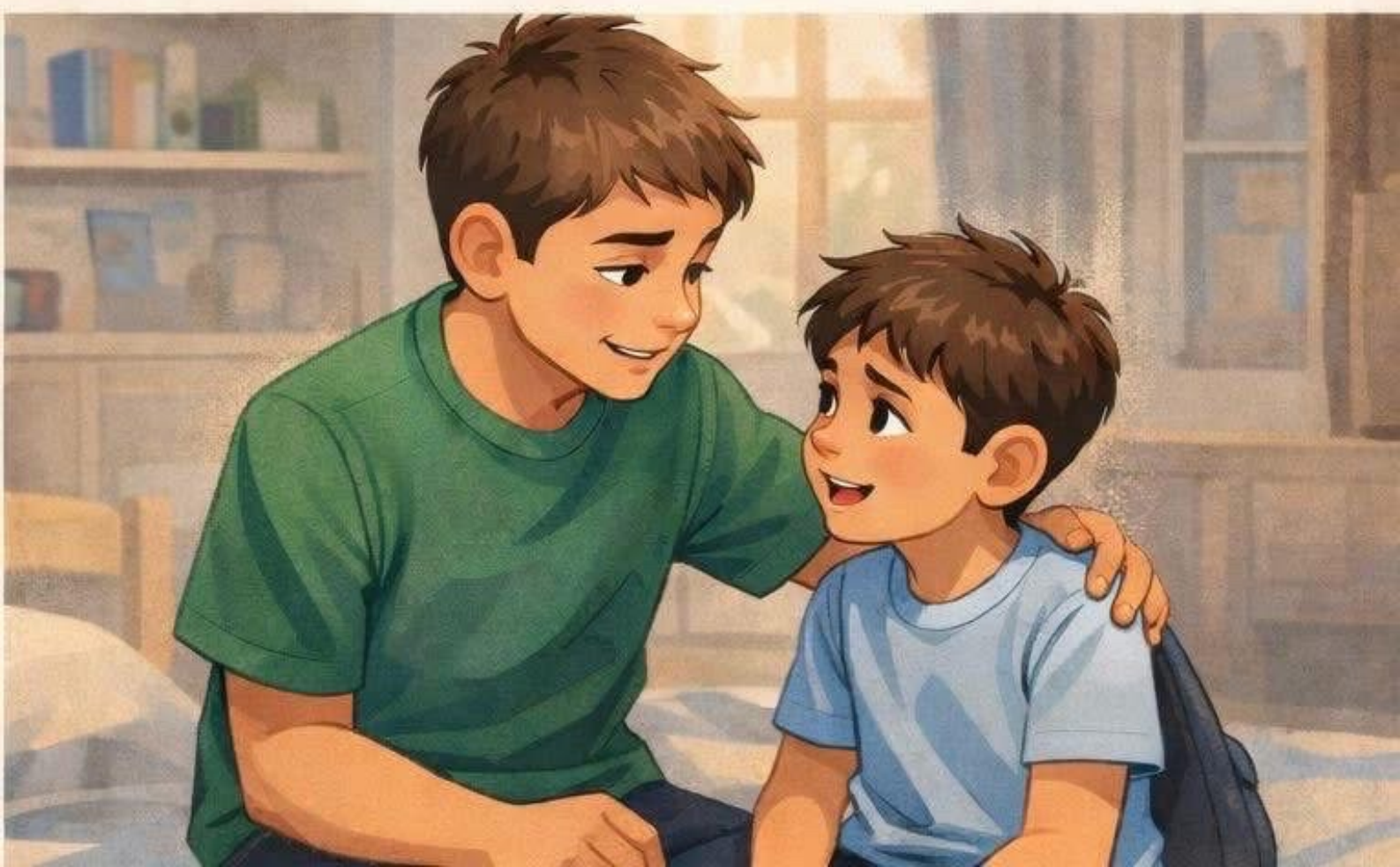


لَا حَظَّ أَخُوهُ الْأَكْبَرُ حُزْنَهُ،
فَجَلَسَ مَعَهُ وَقَالَ بِلُطْفٍ:

«الدِّفَاعُ عَنْ نَفْسِكَ
لَيْسَ خَطَأً،

وَالشَّجَاعَةُ لَا تَعْنِي الْأَذَى»







بَدَأَ يَاسِرٌ يَتَدَرَّبُ عَلَى

الرِّيَاضَةِ،

وَتَعَلَّمَ كَيْفَ يَقِفُ بِثَبَاتٍ،

وَكَيْفَ يَحْمِي نَفْسَهُ دُونَ

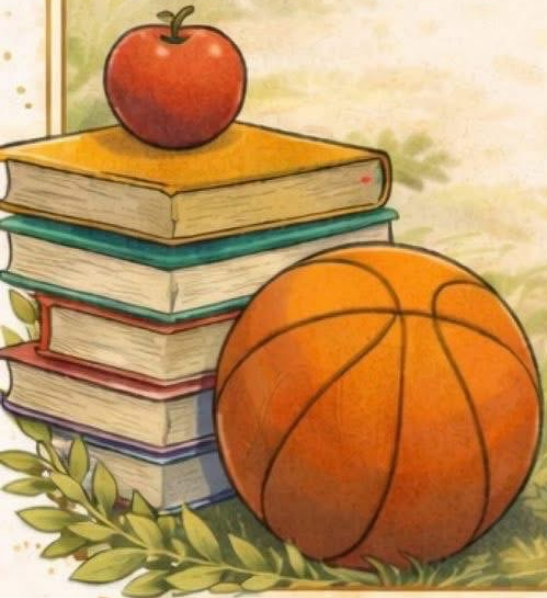
أَنْ يُؤْذِيَ أَحَدًا







مَعَ الْأَيَّامِ،
أَصْبَحَ أَقْوَى...
وَأَكْثَرَ ثِقَةً بِنَفْسِهِ.



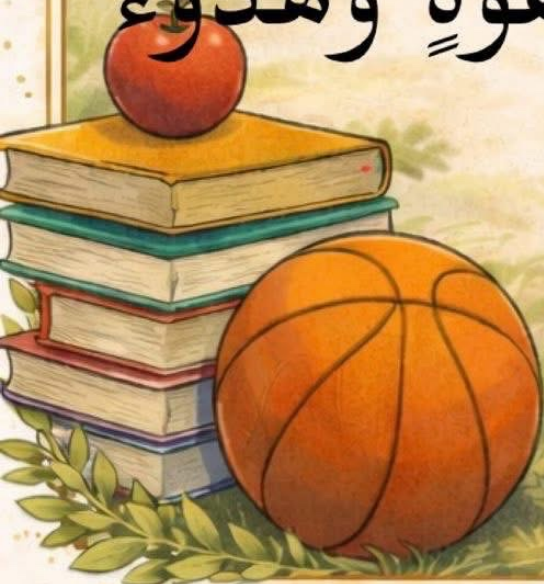




وَفِي يَوْمٍ مِنَ الْأَيَّامِ،
حَاوَلَ الْأَطْفَالُ إِيْذَاءَهُ
مَرَّةً أُخْرَى.

لَكِنَّ يَاسِرَ لَمْ يَهْزُبَ.
وَقَفَ ثَابِتًا،

وَأَبْعَدَ أَيْدِيَهُمْ عَنْهُ بِقُوَّةٍ وَهُدُوءٍ







عَادَ يَاسِرٌ إِلَى بَيْتِهِ مُظْمِئًا،
وَهُوَ يَعْرِفُ أَنَّهُ لَيْسَ ضَعِيفًا.

فَهُمْ أَنَّ الشَّجَاعَةَ لَيْسَتْ فِي الضَّرْبِ،
بَلْ فِي الدَّفَاعِ عَنِ النَّفْسِ
بِثِقَةٍ وَحِكْمَةٍ.







الْعِبْرَةُ ✨ ✨

لَيْسَ كُلُّ هَادِيٍّ ضَعِيفًا،
وَلَيْسَ كُلُّ قَوِيٍّ مُؤْذِيًا.
الشَّجَاعَةُ أَنْ تَحْمِيَ نَفْسَكَ
دُونَ أَنْ تُؤْذِيَ غَيْرَكَ

تأليف : د. ليليان عمر

