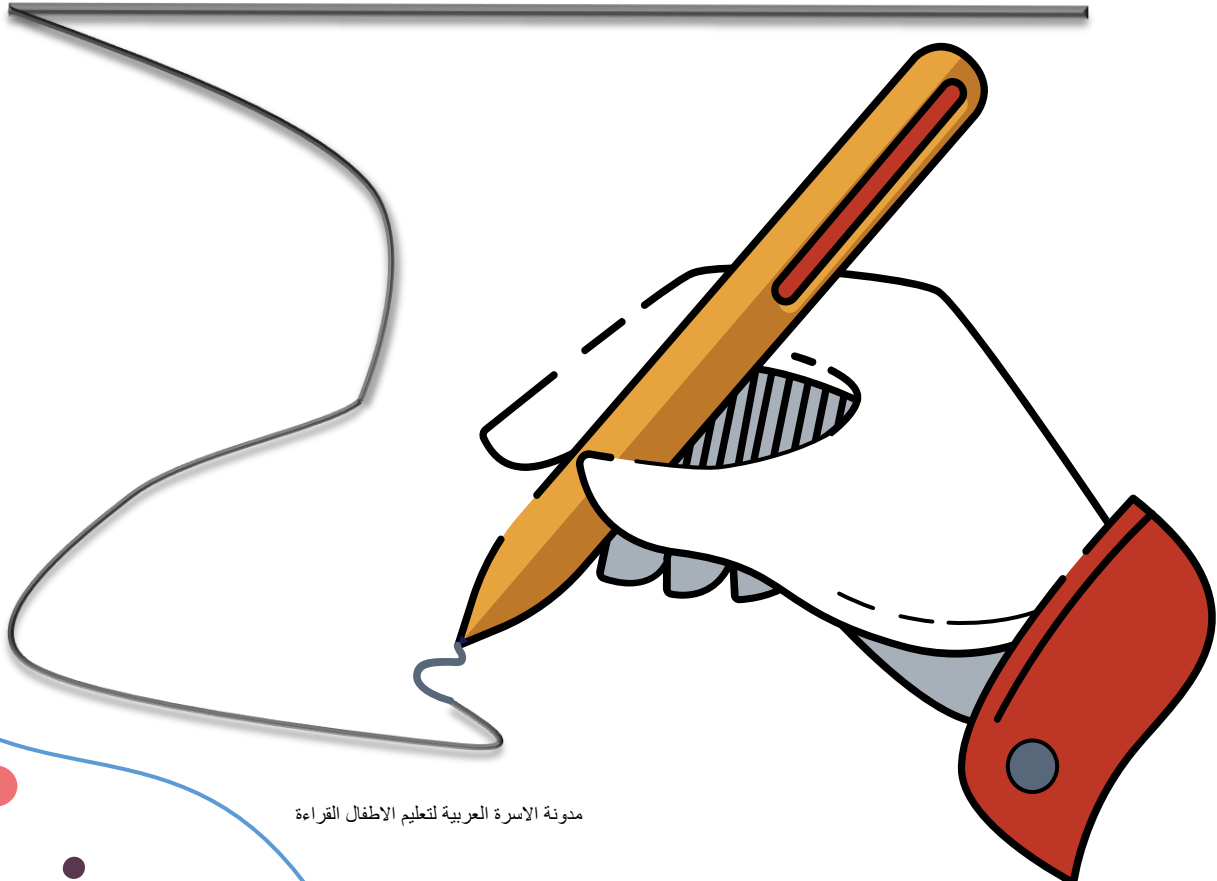


مهارات مسك القلم



مرحبا بكم أصدقائي الأطفال أنا نورة
هيا بنا نتعلم مع معلمتي خطوات مسك القلم معًا،
ولكن يجب عليكم مساعدتنا في جميع الخطوات حتى
نتمكن من الكتابة بشكل صحيح..
هيا بنا..



معلمتي الفاضلة..

إن تهيئة الكتابة عند الأطفال تتطلب اكتساب مهارات

حركية أولاً

وهنا تجدين بعض الأنشطة التي تساهم في تنمية تلك المهارات..

ولكن قبل ذلك يجب قراءة هذه التعليمات بعناية



ستجدين هنا خمس مراحل تساعد الطفل على مسكة
القلم بطريقة صحيحة.. والأنشطة المدرجة ماهي إلا
مقترحات يمكنك معلمتي الاستفادة منها والتوسع في
ابتكار أنشطة إضافية..

هيا بنا نتعرف على الخمس مراحل ..

المحتوى..

- 5..... **المرحلة الاولى**
- 5..... أنشطة لتقوية عضلات اليد
- 16..... **المرحلة الثانية**
- 16..... تمارين الصلصال
- 17..... طريقة صنع العجين أو الصلصال ..
- 23..... **المرحلة الثالثة**
- 23..... تمارين القص
- 29..... **المرحلة الرابعة**
- 29..... التلوين
- 34..... **المرحلة الخامسة**
- 35..... الطريقة الصحيحة للامساك بالقلم
- 36..... كيفية تشجيع الطفل على تعلم الكتابة

هيا بنا ندرب عضلات أيدينا

الصغيرة

المرحلة الأولى



أنشطة لتقوية

عضلات اليد

نرفع الأصابع واحدًا تلو الآخر 3 مرات

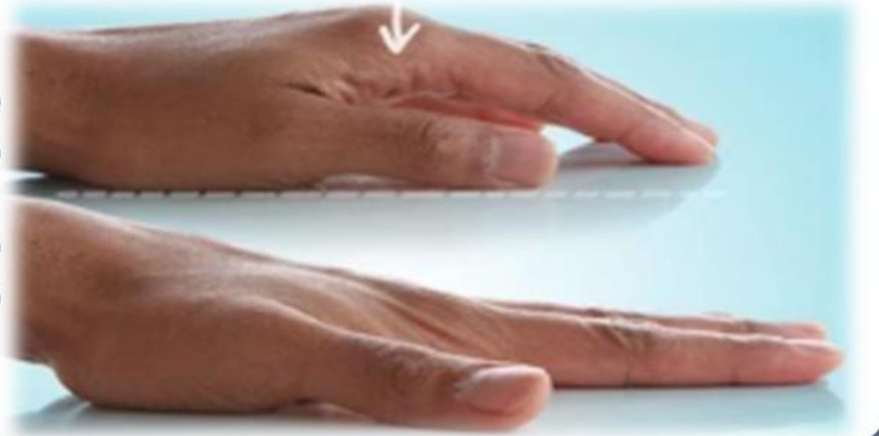


ملاحظة: يبقى الأصبع مرتفعاً 30 ثانية

نفتح ونغلق اليد 30 مرة



نرفع ونرخي اليد على سطح مستوي



نرفع الأصابع واحدًا تلو الآخر 3 مرات



ملاحظة: يبقى الأصبع مرتفعاً 30 ثانية

المواد اللازمة (أوراق)



النشاط / نقوم بتجعيدها بأيدينا ثم نعيد فردها



ما رأيك أن نجعل الأمر أكثر متعة:

- 1- من يصنع أكبر عدد من كرات الورق.
- 2- من يصنع أكبر كرة ورقية بعدة أوراق.
- 3 نحدد هدفاً ونصوب ناحيته كرات الورق.

ما رأيك أن نجعل الأمر أكثر متعة:

- 1- فتح أكبر عدد من قناني المياه الفارغة وإغلاقها مع حساب الوقت.
- 2- فتح العلب ثم وضع أوراق مقطعة بداخلها وإغلاقها.
- 3- نحتاج لأي عبة قابلة للفتح، وضع الأغذية في مكان والعلب في مكان آخر، يختار الغطاء المناسب لكل عبة ويغلقها.



نحتاج قنينة ماء فارغة



ما رأيك أن نجعل الأمر أكثر متعة:

- 1- من يستطيع تقطيع أكبر عدد من الاوراق وملئ صحنه.
- 2- من يستطيع قطع ورقتان معًا.
- 3- البحث عن أصغر قطعة في الصحن.



المواد اللازمة (ورق + صحن عميق)
النشاط / نبدأ بتقطيع الورق



المواد اللازمة (صحن، طبق بيض فارغ، أوراق
مكورة أو قطن)
النشاط / نقل الأوراق المكورة أو القطن
بالمشبك من الصحن لطبق البيض



المواد اللازمة (مجموعة مشابك)



النشاط / لعبة توزيع المشابك على الصندوق



النشاط / وضع المشبك مع اللون المطابق له



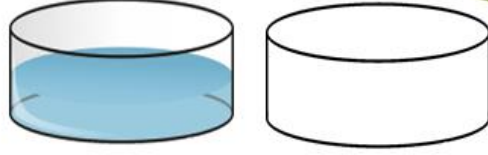
المواد اللازمة (مجموعة مشابك)



النشاط / لعبة نشر الأوراق على حبل الغسيل



المواد اللازمة (اسفنجة + وعاء ماء)



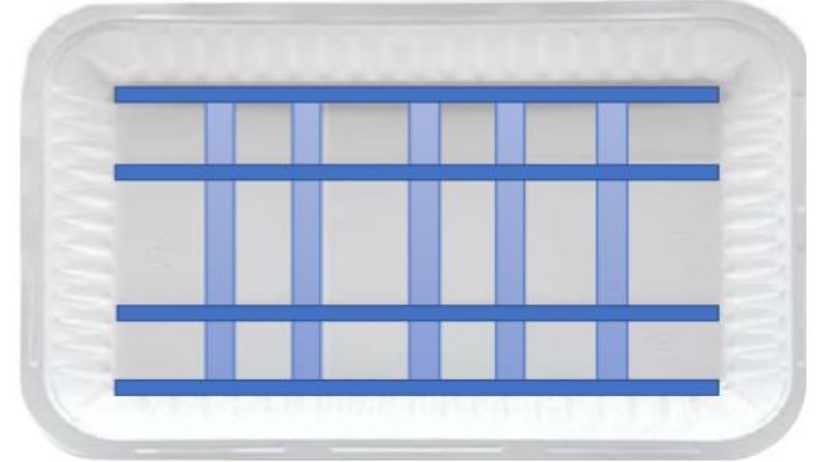
النشاط / وضع الإسفنجة في وعاء الماء ثم
عصرها في الوعاء الفارغ



المواد اللازمة (قلم سبورة +
صحن بلاستيك)



كل ما نحتاج اليه الكتابة داخل الصحن بالمرور
على الخطوط الموجودة داخله بقلم السبورة



المواد اللازمة (كرة مطاطية)
النشاط / نضغط على الكره بهذا الشكل لمدة
30 ثانية

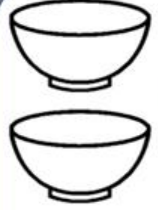


المواد اللازمة (قلم سبورة +
علبة مياه فارغة)



كل ما نحتاج إليه الكتابة حول علبة المياه
بالمرور على الخطوط الموجودة فوقه بقلم
السبورة





المواد اللازمة (مجموعة من
القطن+ وعائين فارغين)

النشاط / يقوم الطفل بنقل القطن من طبق لآخر
بقبضة اليد.



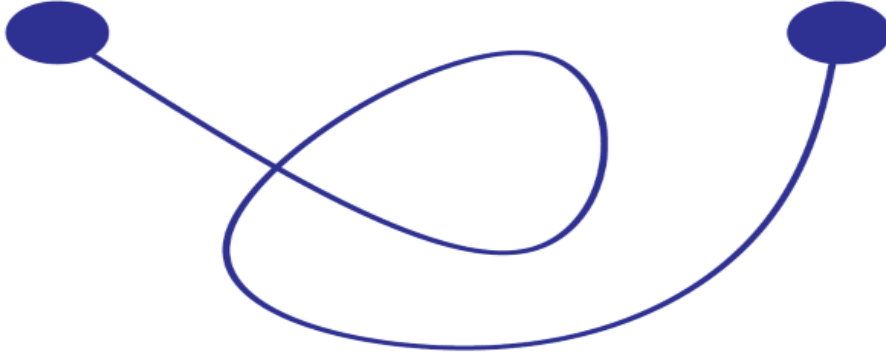
المواد اللازمة (مغرفة أو ملعقة كبيرة +
مجموعة من الكور + وعاء فارغ)



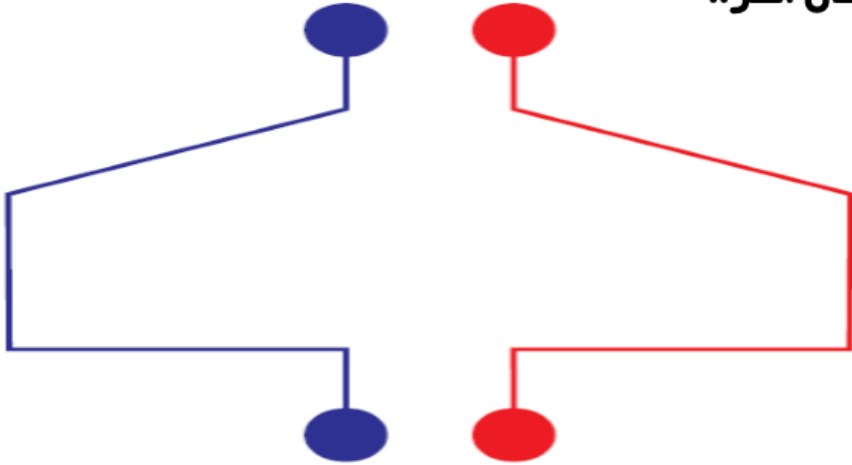
النشاط / يقوم الطفل بنقل الكور إلى صندوق
باستخدام المغرفة



مثال آخر..



مثال آخر..



المواد اللازمة (غطاء قنينة ماء + أوراق مرسوم عليها خطوط)



النشاط / يقوم الطفل بالتمرير على الخطوط باستخدام الغطاء



المرحلة الثانية



تمارين الصلصال

فوائد الصلصال للأطفال:

- (1) يعلم الإبداع.
- (2) يطور المهارات الحركية الدقيقة.
- (3) يشجع على التعلم من خلال اللعب.
- (4) يحسّن مهارات التآزر بين اليد والعين.
- (5) يشجع على المحاولة وتجاوز الأخطاء.

طريقة صنع العجين أو الصلصال..

ما رأيكم أن نصنع الصلصال معاً؟ نحتاج إلى..



كوب ملح

2 كوب دقيق



2 ملعقة زيت نباتي



2 كوب مياه مغلية

2.5 ملعقة بيكنج بودر



ملون طعام

توضع جميع
المكونات داخل
وعاء العجن ثم
نعجنها حتى
تتماسك
وتصبح جاهزة





المواد اللازمة (صلصال +
ملف شفاف)



النشاط / نطبع الأوراق ثم نغلفها أو نضعها داخل ملف
الشفاف ثم نقوم بالتشكيل عليها



المواد اللازمة (صلصال)

النشاط / لعب حر بالصلصال نعجن ونفرد ونشكل



المواد اللازمة (صلصال + طباعة الصورة)
النشاط / باستخدام الصلصال ضع لمسائك الجميلة على المثلجات



المواد اللازمة (صلصال + طباعة الصورة) النشاط / باستخدام الصلصال هيا نزين الكعكة

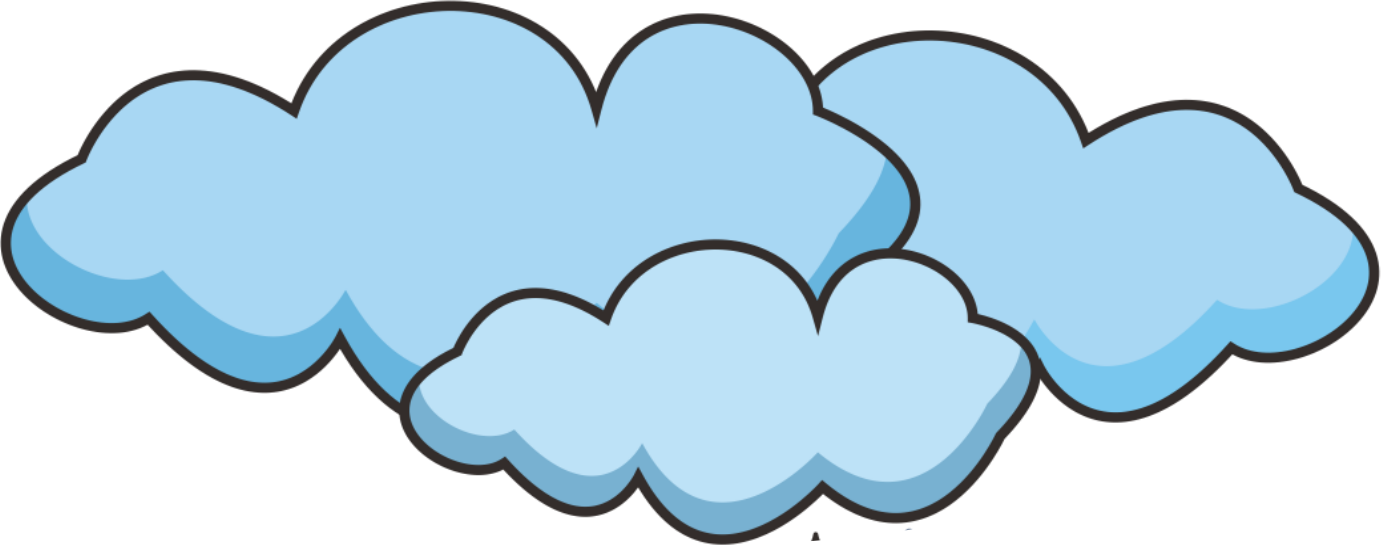




المواد اللازمة (صلصال + طباعة الصورة) النشاط / باستخدام الصلصال ضع للشمس وجه مبتسم



المواد اللازمة (صلصال + طباعة الصورة) النشاط / باستخدام الصلصال اصنع قطرات عديدة للمطر



المرحلة الثالثة



تمارين القص

مهارات القص هي أحد المهارات الحسية الدقيقة التي يتعلمها الطفل لتساعده على التحكم باليد والتمكن بحركة اليد عند الكتابة، كما انها تساعد على تقوية التركيز وزيادة الانتباه.

امثلة لأنشطة مهارة القص



المواد اللازمة (مقص + أوراق مخططة)



النشاط / قص خطوط مستقيمة



المواد اللازمة (مقص + مراز (مصاص) عصير)
النشاط / قص المراز (مصاص) بأحجام صغيرة



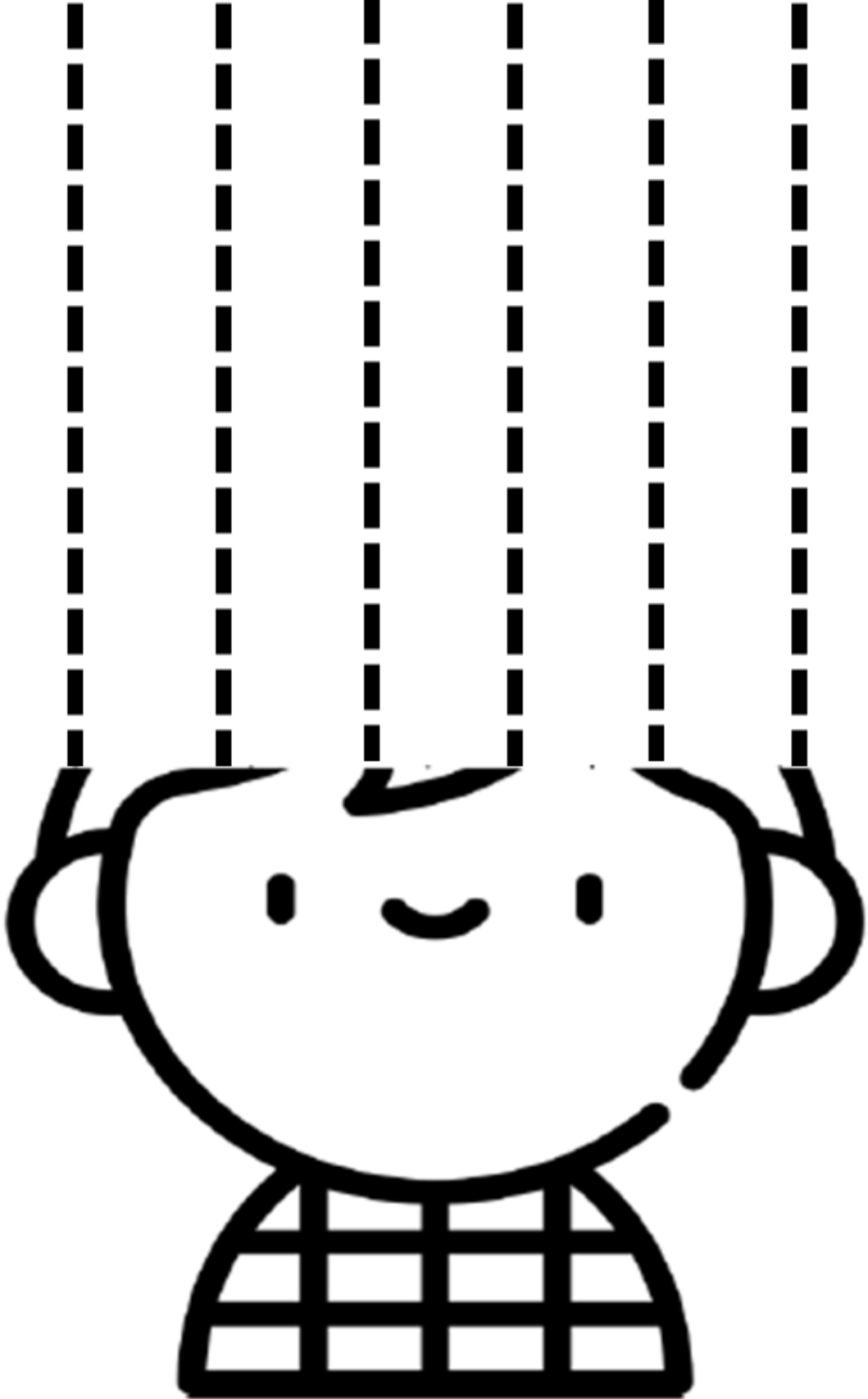
المواد اللازمة (مقص معجون)
النشاط / قص المعجون بأحجام صغيرة



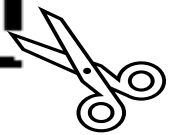
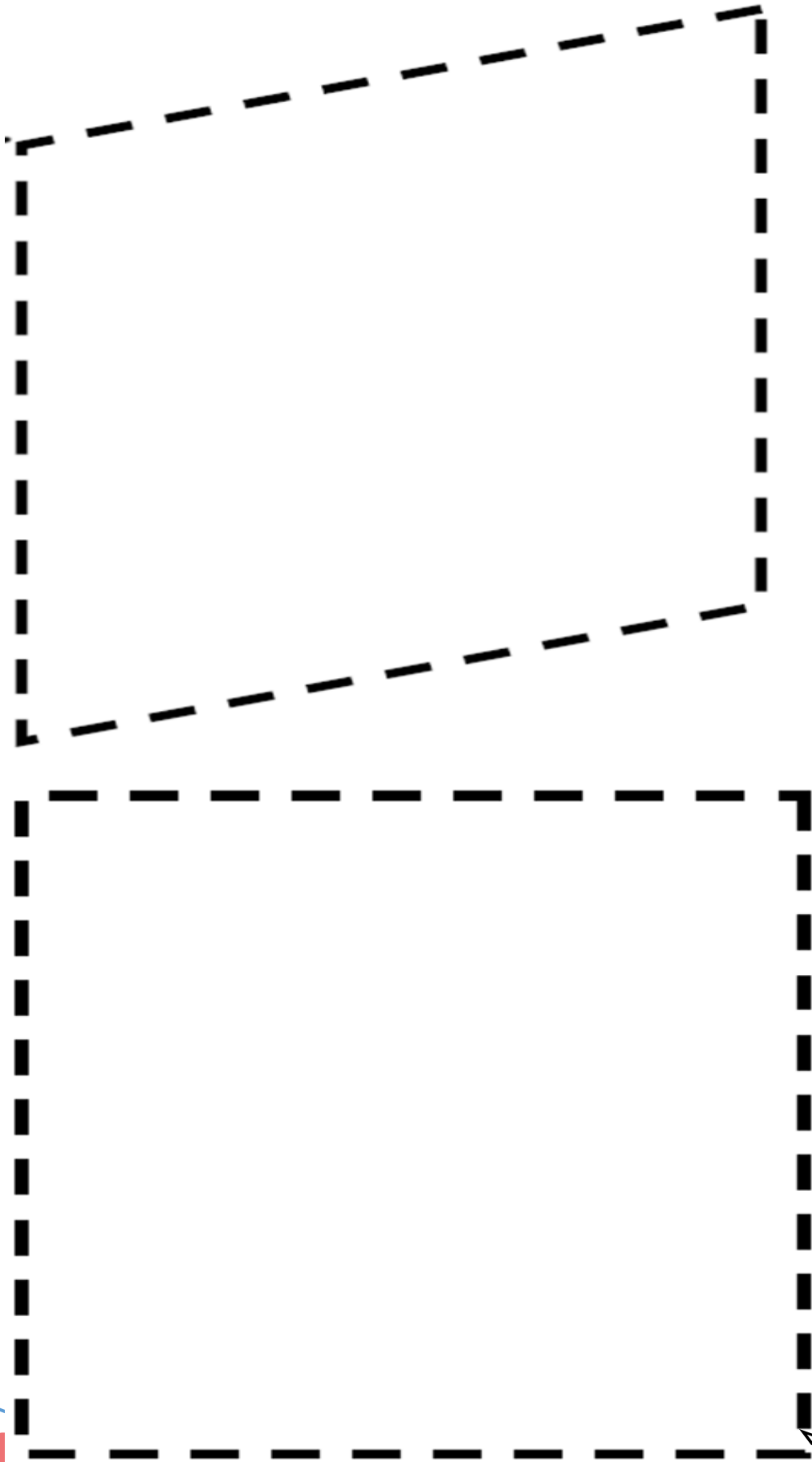
المواد اللازمة (مقص + أوراق أشجار)
النشاط / قص أوراق الأشجار



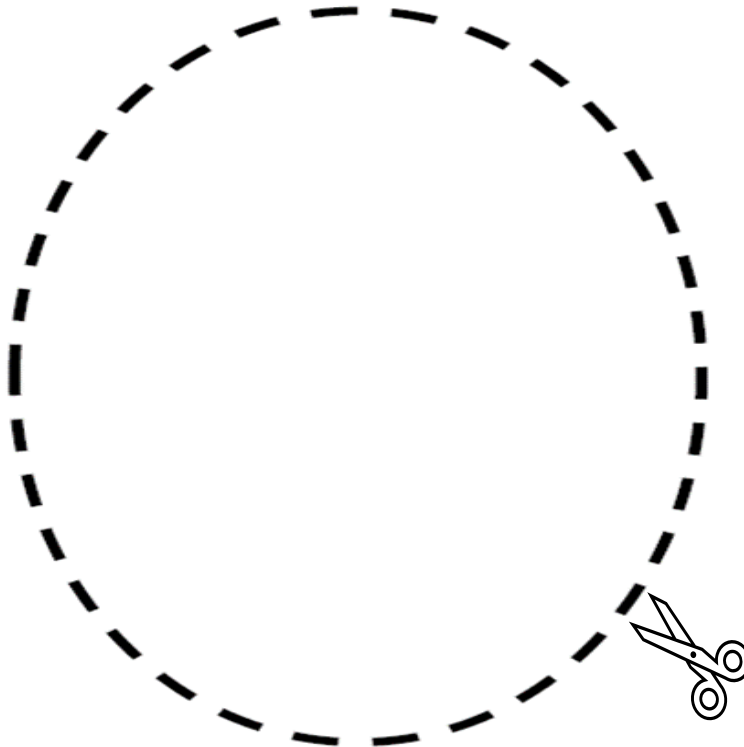
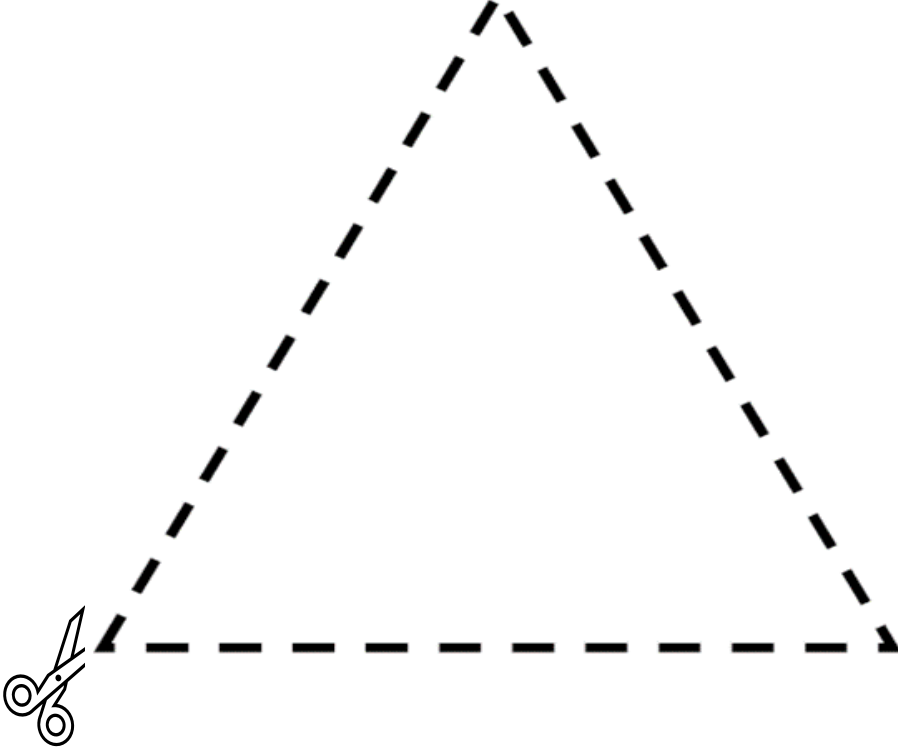
المواد اللازمة (مقص + طباعة الصورة) النشاط / قم بقص الشعر بخط مستقيم



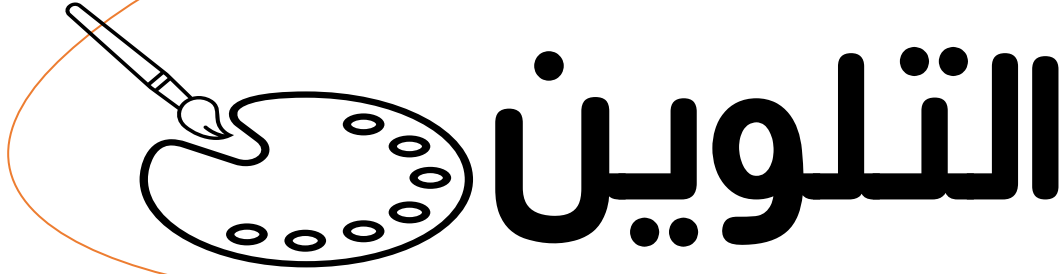
المواد اللازمة (مقص + طباعة الصورة) النشاط / قم بقص الاشكال على النقط



المواد اللازمة (مقص + طباعة الصورة) النشاط / قم بقص الاشكال على النقط



المرحلة الرابعة



التلوين

فوائد التلوين للأطفال:

1. يمنح قوة التركيز.
2. يمنح القدرة على معرفة الألوان.
3. خلق الإبداع والابتكار لدى الطفل.
4. ينمي الذوق الفني والحسي عند الطفل.
5. يشجع على احترام الذات ويعزز ثقة الطفل بنفسه.
6. يعمل على التناغم بين حركة اليد وتركيز نظرة العين.
7. يساعد الطفل في التعرف على الأشياء بسرعة وسهولة.

كيف نبدأ بممارسه نشاط التلوين لتقويه عضلات اليدين؟

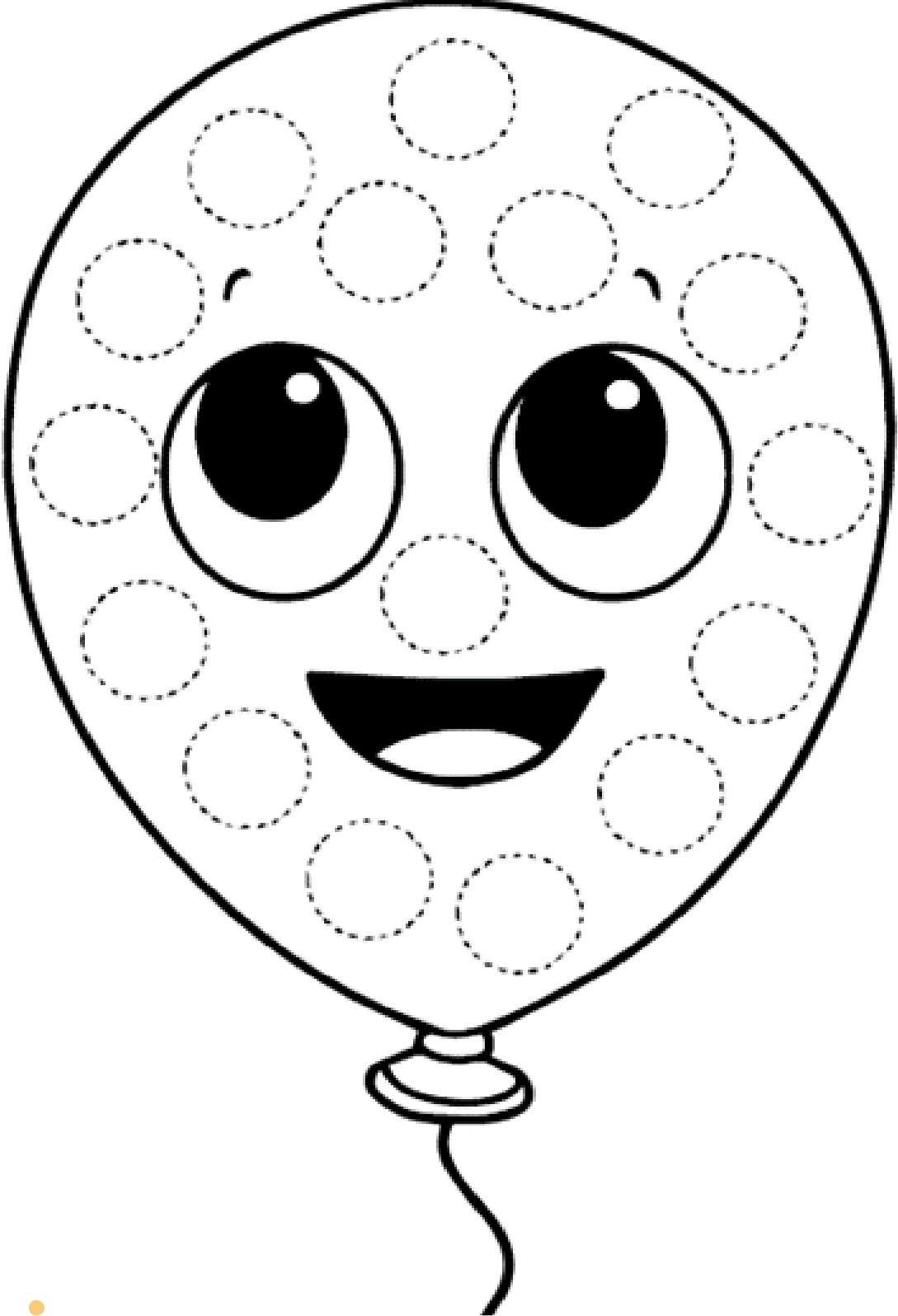
أولاً: يقوم الطفل بالشخبة بألوان مائية بيده على ورقه كبيرة (مثال) (👉)



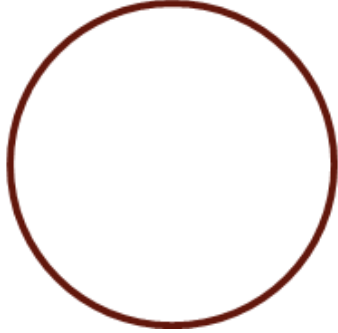
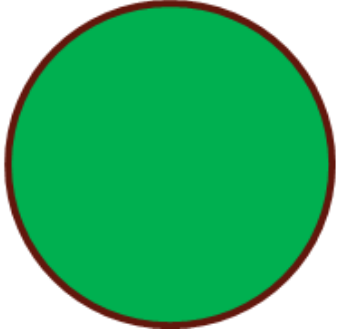
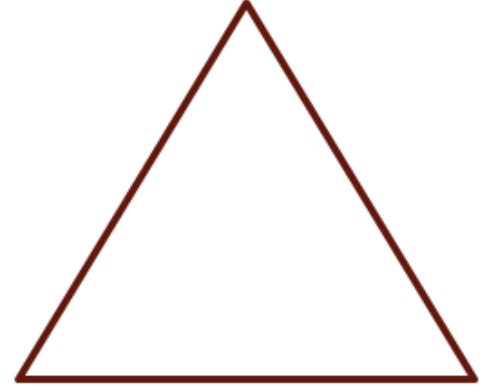
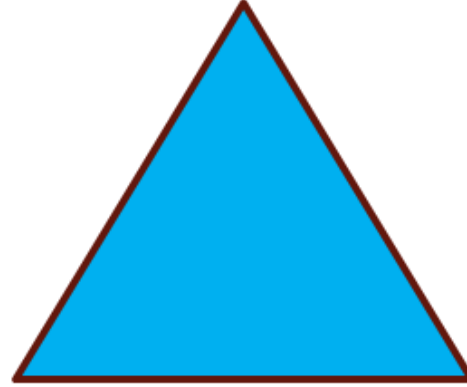
ثانياً: يقوم بالشخبة على ورقه كبيره وبألوان شمعية دون التقيد بحدود داخل الورقة (مثال) (👉)



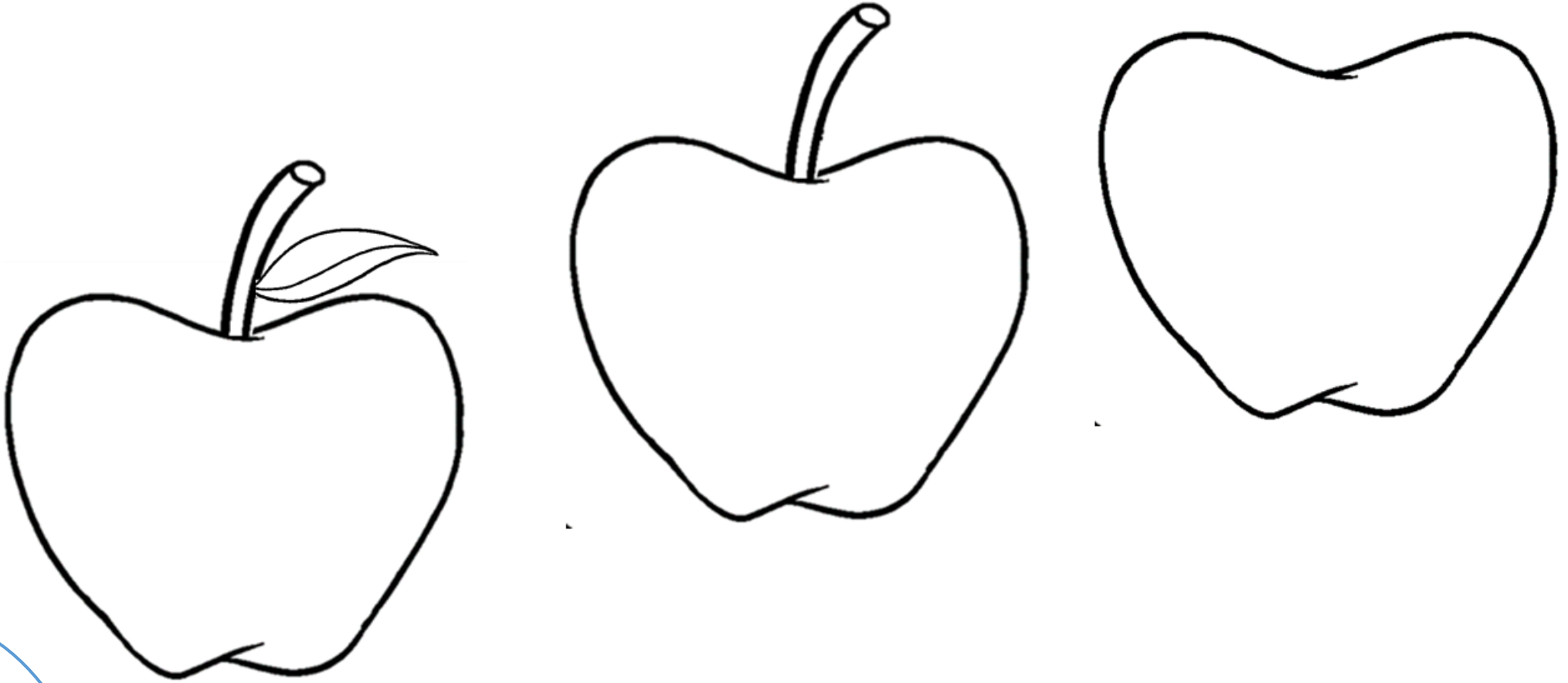
ثالثاً: التلوين بالتنقيط يقوم الطفل بالتنقيط على الدوائر داخل الرسمة مثال ()
باستخدام عود قطن 



رابعاً: تلوين الأشكال الهندسية كما في الشكل المجاور لها (مثال)



خامساً : تلوين الشكل ضمن الحدود بالتدرج حتى تكتمل الصورة (مثال)

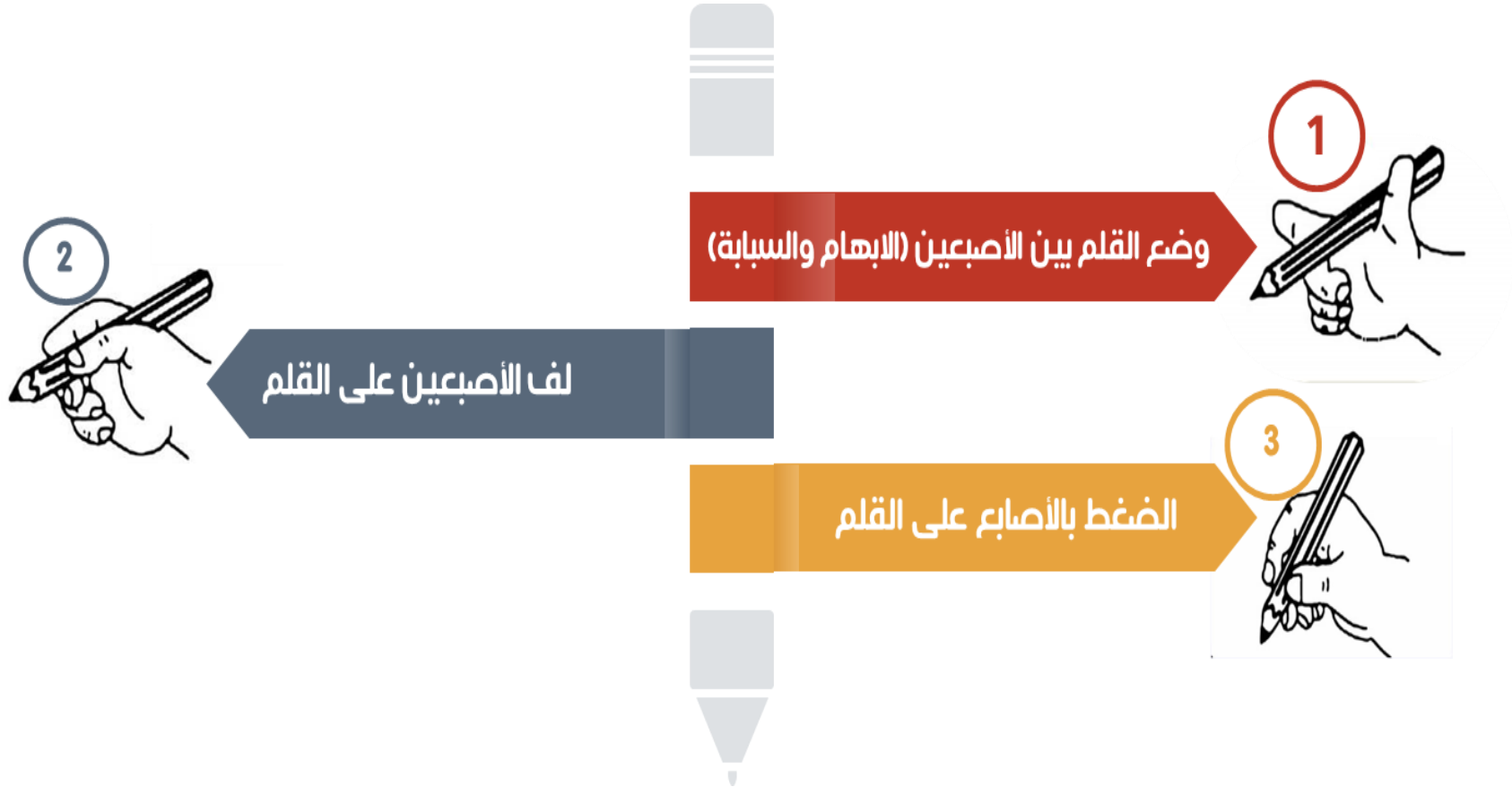


المرحلة الخامسة

تمارين مسك القلم

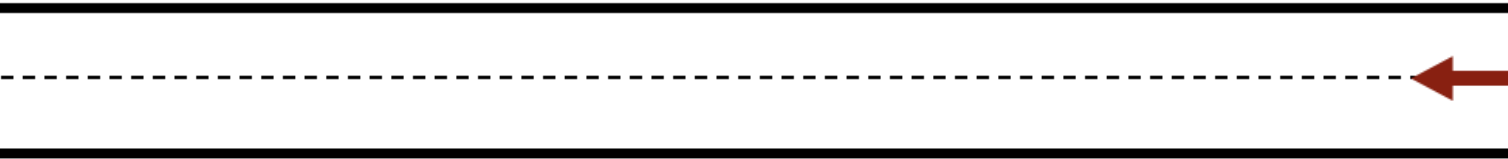
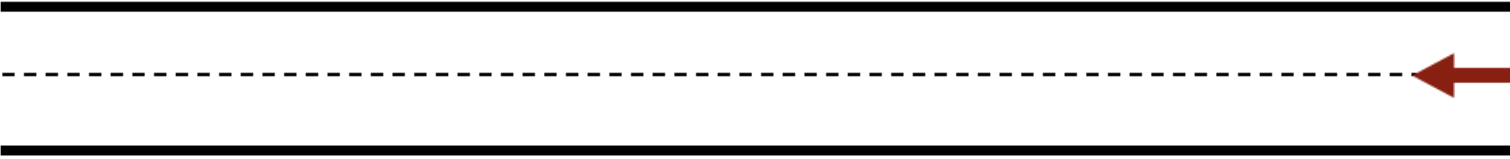
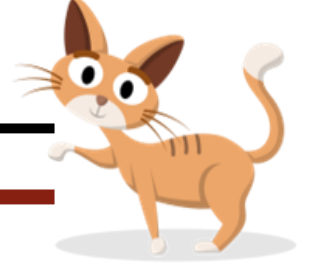


الطريقة الصحيحة لالمسك بالقلم



- ملاحظة مهمة: ينبغي عدم الضغط على الطفل في مسك القلم بطريقة صحيحة قبل تطور النمو الحركي الدقيق لليدين، فقد يؤدي ذلك لعدم إتقانه مسك القلم عندما يكبر، فكل مرحلة عمرية مهاراتها الخاصة.

هيا بنا نرسم خطوط مستقيمة من اليمين إلى اليسار



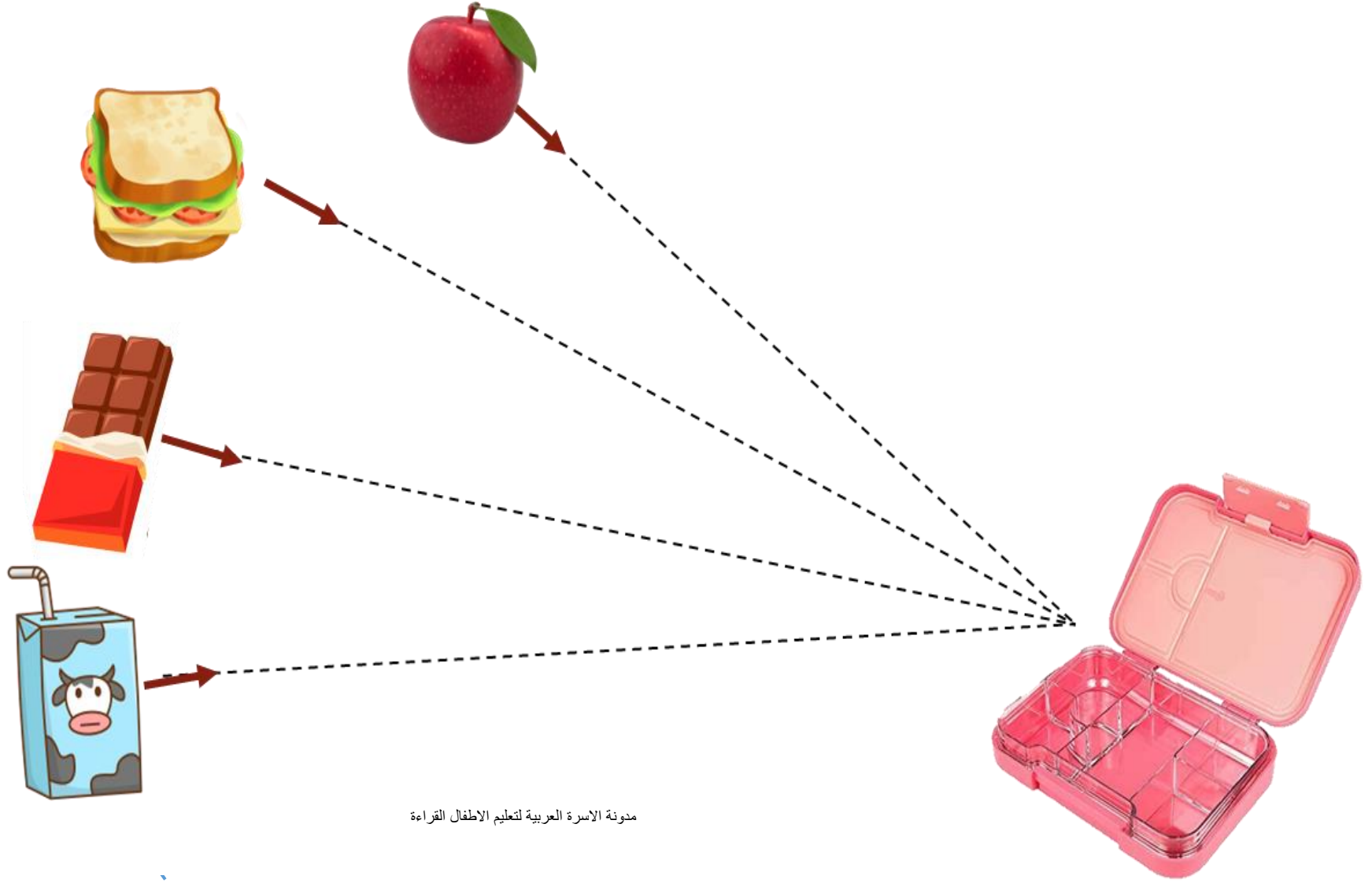
هيا بنا نرسم خطوط مستقيمة من الأعلى إلى أسفل



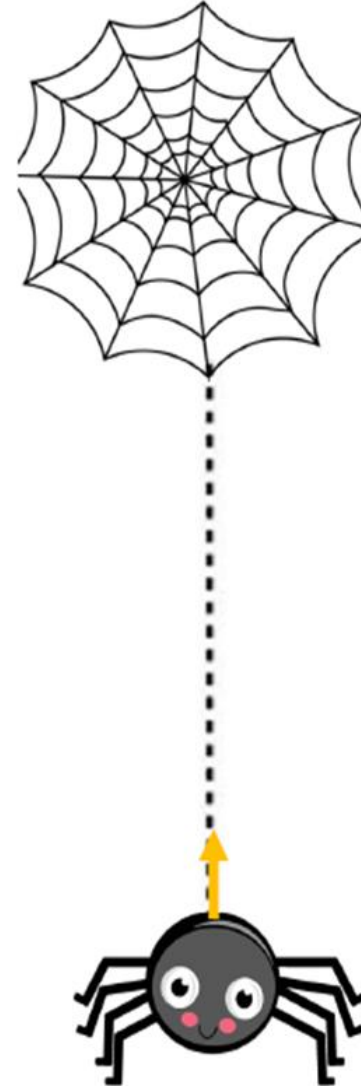
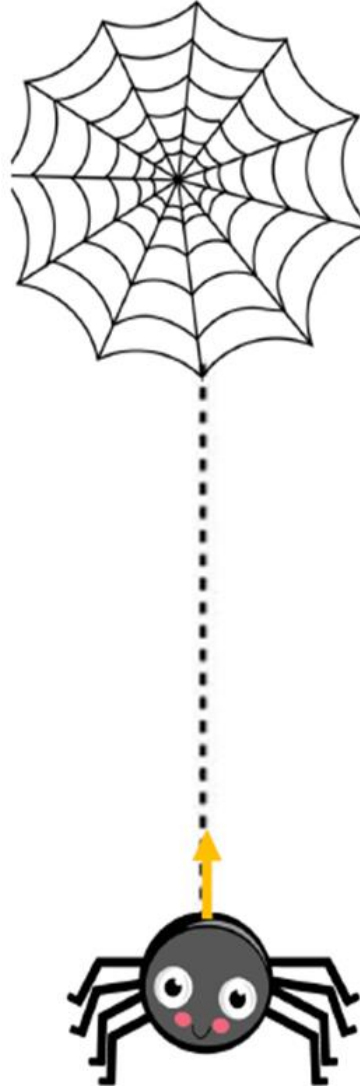
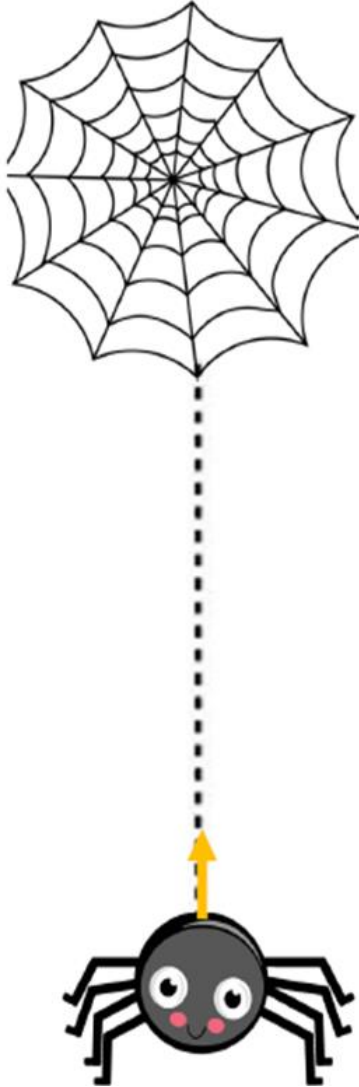
راشد يستعد للذهاب إلى الروضة هيا بنا نساعده بوضع دائرة على الأدوات التي يحتاجها في الروضة..



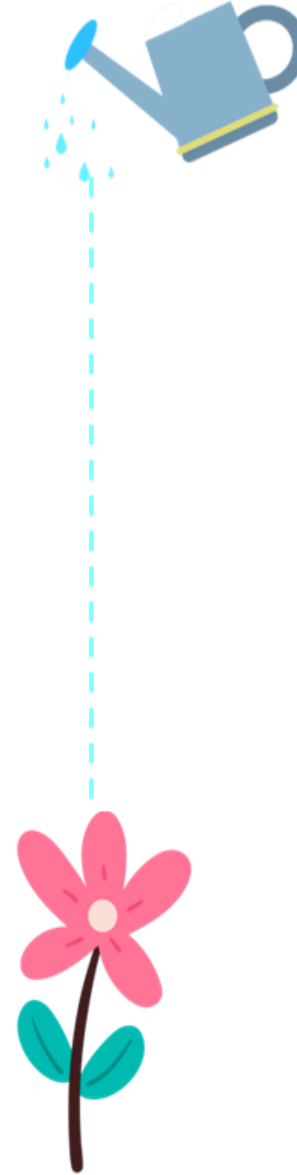
هل يمكنكم مساعدة نورة في إعداد وجبة الفطور الصحية؟ صل بخط مستقيم الطعام الصحي مع صندوق الوجبة



ساعد العنكبوت للوصول إلى بيتها



المعلمة طلبت من راشد أن يتتبع الخطوط المتقطعة هل يمكنك مساعدته؟



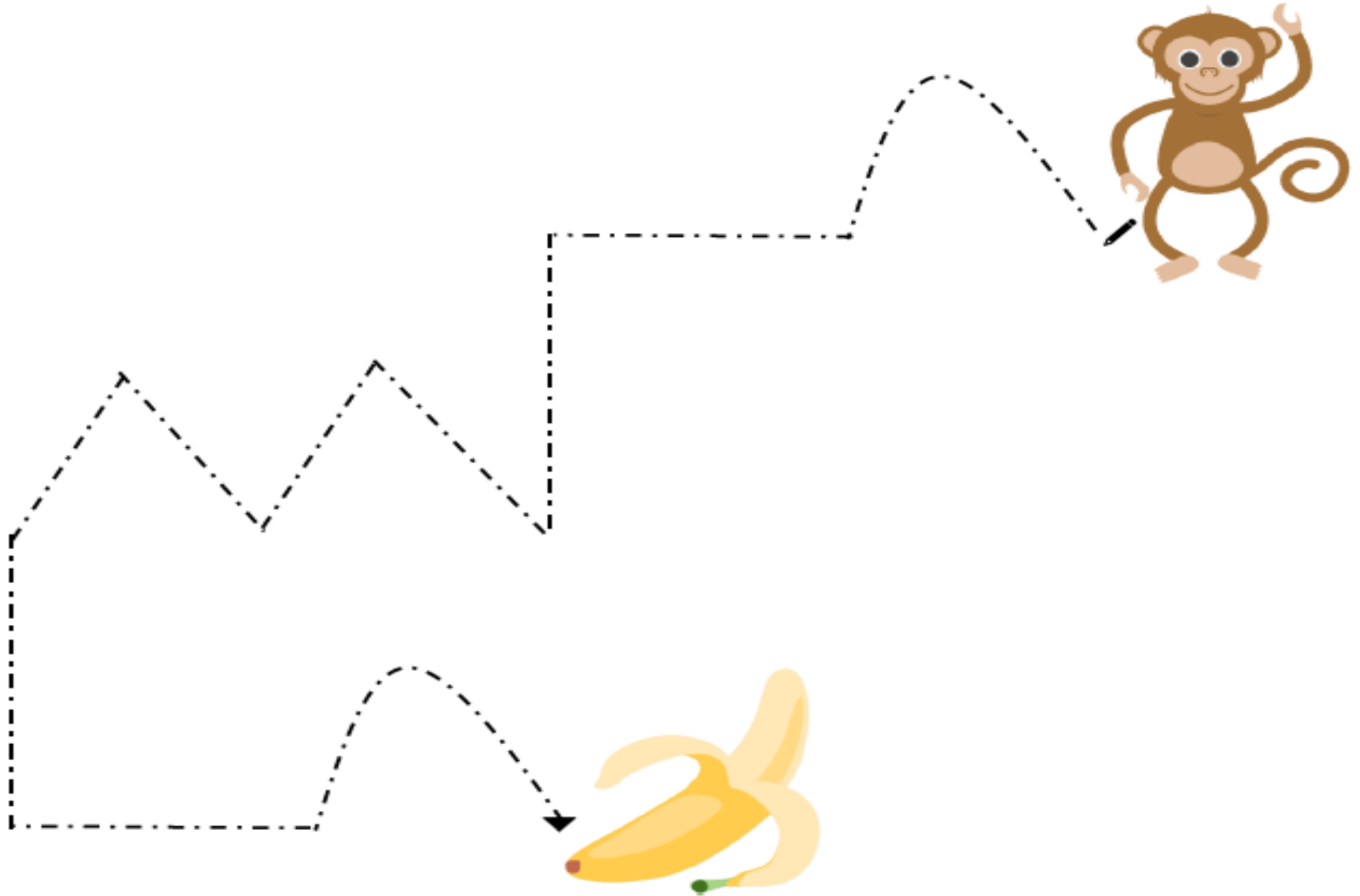
الخراف الصغيرة تريد أن تأكل طعامها هل يمكنك مساعدتها للوصول إلى العشب؟



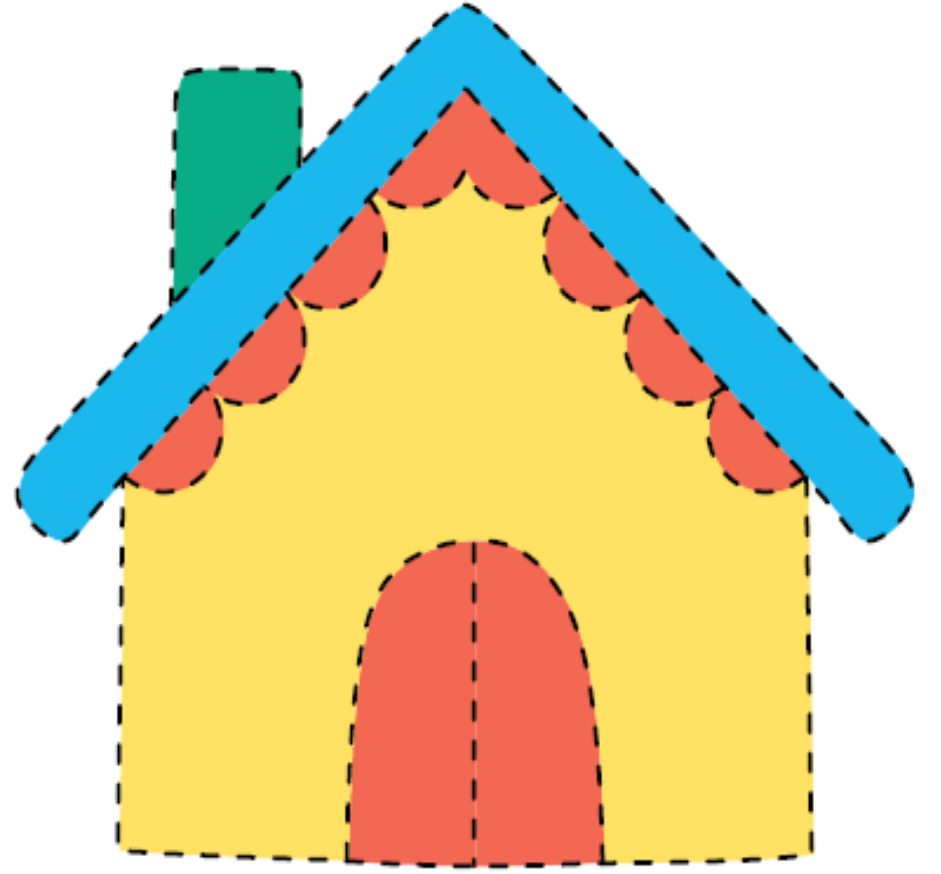
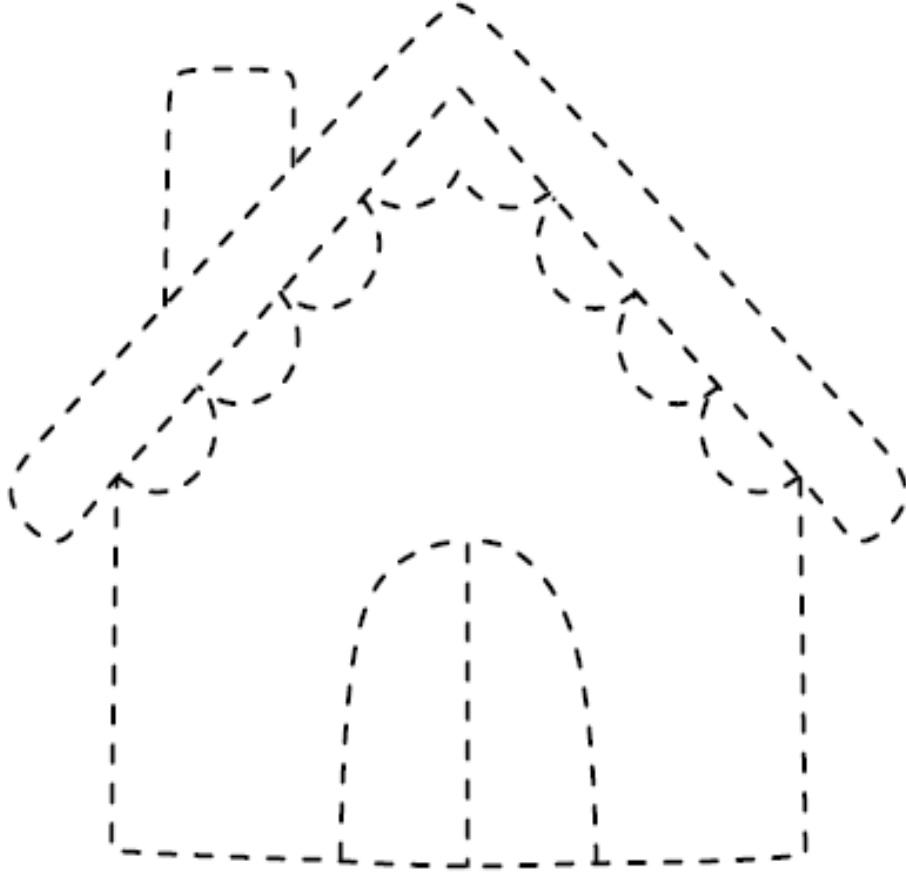
الأرانب الصغيرة تريد الوصول إلى الجزر هل يمكنك مساعدتها؟



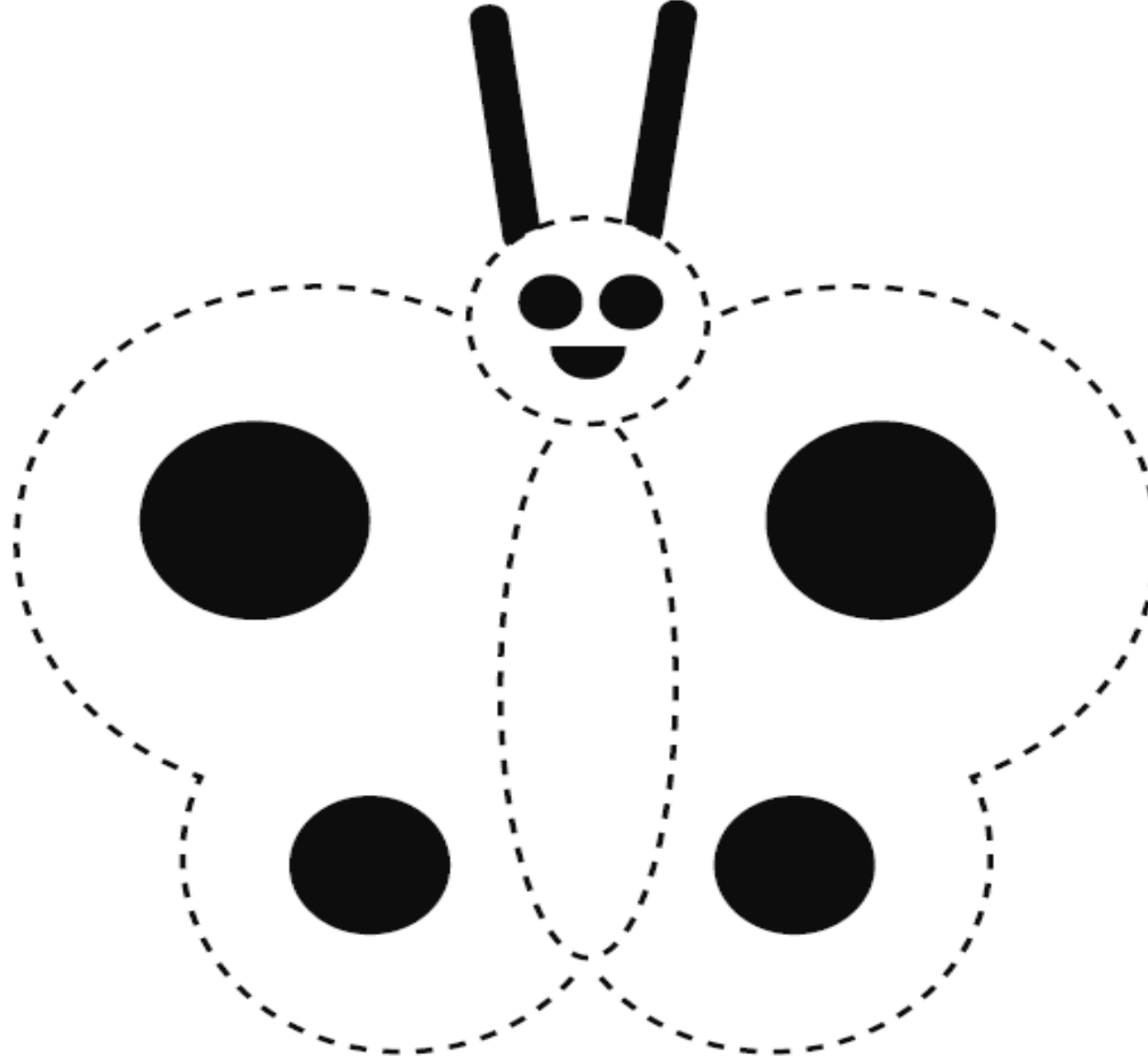
هيا نصل القرد إلى طعامه الموزة



مرر على النقط ثم لون المنزل كما في الصورة بألوان رائعة



هيا بنا نتبع الخطوط ثم نلون الفراشة بألوان رائعة



كيفية تشجيع الطفل على تعلم الكتابة

الإتيان ببعض الأقلام الملونة والمبهجة
والمزودة بأجمل رسومات الأطفال.



مساعدة الطفل في رسم بعض الأشكال البسيطة مثل
الدوائر أو المربعات، ومن ثم تلوينها كيفما يحلو له.



ضرورة إعطاء الطفل قسط مناسب من الراحة في
حالة شعوره بالتعب كي لا يمل من الكتابة بأكملها.



تشجيع الطفل ببعض الجوائز والمكافآت الرمزية
في حالة ما أحسن استخدام القلم على النحو السليم



أتمنى لكم المتعة



والفائدة